



Sportgemeinschaft Niederauroff e.V.

Hygieneplan Übungsbetrieb

Stand: 25.05.2020

Gültig bis 01.07.2020

Grundsätzliches

Die Regeln gelten uneingeschränkt für alle Mitglieder und den Übungsleiter.

Eine regelmäßige Reinigung, vorwiegend des Saals und der Toilettenanlage, wird in Verantwortung des Eigners (Stadt Idstein) regelmäßig übernommen.

Desinfektionsspender zur regelmäßigen Händedesinfektion wurden angebracht.

Die Trainingszeiten wurden angepasst:

Damenfitness: mittwochs, 18.45 Uhr – 19.45 Uhr

Männerfitness: mittwochs, 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Auf ein pünktliches Erscheinen ist zu achten, um die Einhaltung des Hygieneplans nicht zu stören.

Generelle Zutrittsregeln

Der Zutritt ist nur den unmittelbar übenden Vereinsmitgliedern sowie dem Übungsleiter unmittelbar vor der Übungsstunde unter der Benutzung eines Mundschutzes gestattet.

Die Sportstätte ist unmittelbar nach Ende der Sportstunde unter Benutzung eines Mundschutzes zu verlassen.

Ablauf Eintritt

Der Übungsleiter holt die Teilnehmer vor dem Dorfgemeinschaftshaus ab. Bis zu diesem Zeitpunkt warten die Mitglieder aufgereiht am Eingang unter der Einhaltung der Abstandsregeln. Dies gilt für beide Sportgruppen. Zudem wird ein Mundschutz getragen. In dieser Formation wird auch der Saal betreten. Die zweite Sportgruppe wird ebenfalls, nach dem Verlassen der ersten Sportgruppe, von dem Übungsleiter vor dem DGH abgeholt. Somit werden Begegnungen im Treppenhaus vermieden.

Freiwilligkeit

Der Schutz der Gesundheit unseres Übungsleiters und der Mitglieder hat oberste Priorität. Das Risiko ist – trotz der Vielzahl an Maßnahmen - jedoch niemals komplett auszuschließen.



Daher haben wir vollstes Verständnis

- sowohl für den Übungsleiter, der nach sorgfältiger Abwägung entscheidet, sein Angebot noch nicht wieder durchzuführen
- als auch für Mitglieder, die nach sorgfältiger Abwägung entscheiden, nicht am Übungsbetrieb teilzunehmen.

Regressansprüche

Auf Regressansprüche gegenüber der Stadt Idstein und/oder der Sportgemeinschaft Niederauoff e.V. wird verzichtet, für den Fall, dass sich eine Covid-19-Infektion in einer städtischen Gemeinschaftseinrichtung nachweisen lässt.

Zutritts,-Teilnahmeverweigerung

Keinen Zutritt zur Sportstätte und am Übungsangebot haben Personen mit:

- Fieber, Husten und/oder
- Atemnot und/oder
- Hals-, Gliederschmerzen und/oder
- Durchfall und/oder
- Geschmacks- und/oder Geruchsstörungen und/oder
- Anzeichen eines grippalen Infekts und/oder
- Kontakt zu einem an Covid-19-Erkrankten in den letzten zwei Wochen und/oder
- Auslandsaufenthalt in den letzten zwei Wochen (ggf. Änderung ab 06/2020)

Jedes Mitglied ist selbst für die Einhaltung verantwortlich.

Weitere allgemeine Regelungen

Der Übungsleiter entscheidet über die Teilnahme der Übenden nach eigenem Ermessen.

Die Teilnahme am Übungsbetrieb der SG Niederauoff e.V. ist zurzeit

- nur Vereinsmitgliedern, die aktiv an der Sportstunde teilnehmen, gestattet.
- nur bei Einhaltung aller Vorgaben des Hygieneplans möglich.
- nur nach vorheriger Eintragung in einer Anwesenheitsliste möglich. Diese wird vom Übungsleiter geführt und ausgefüllt.

Die Übungsstunden werden zeitlich so begrenzt, dass eine Pause von 15 Minuten entsteht.

Die Pause wird genutzt zur Desinfektion, zum Lüften und zum Verlassen der Räumlichkeiten, um so nicht auf die Teilnehmer der nächsten Gruppe zu treffen.

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei einer zugrunde gelegten Fläche von 120 m² bei 11 Teilnehmern und einem Übungsleiter.

Der Übungsleiter kann die Anzahl nach eigenem Ermessen verringern.



Die Teilnehmerliste wird unmittelbar nach dem Übungsbetrieb dem Schriftführer zur Archivierung zur Verfügung gestellt.

Weitere Hygieneregulungen

Anfahrt

Sollte nur bei Personen des gleichen Haushalts gemeinsam erfolgen.

Händedesinfektion

Alle Teilnehmer werden aufgefordert, sich vor und nach der Übungsstunde sorgfältig die Hände zu desinfizieren. Entsprechende Desinfektionsspender wurden in den Räumlichkeiten durch die Stadt Idstein angebracht. Auch das Nachfüllen wird durch sie sichergestellt.

Mund- und Nasenschutz

Ist von allen Personen vor Betreten der Räumlichkeiten bis zum Erreichen des bereits durch den Trainer aufgebauten Trainingsplatzes (Matte), anzulegen. Vor Verlassen des eigenen Platzes, ist die Maske wieder aufzusetzen. Während des Trainings kann auf die Maske verzichtet werden. Abstandsregeln sind dauerhaft einzuhalten.

Umkleidemöglichkeiten

Stehen nicht zur Verfügung. Alle Teilnehmer erscheinen bereits in Trainingskleidung zum Übungsbetrieb. Schuhe können am eigenen Trainingsplatz getauscht werden. Eine kleine Trainingstasche zur Verstaung der Schuhe, kann hinter der eigenen Trainingsmatte abgelegt werden.

Toiletten

Die Toilettenanlagen sind geöffnet. Die Nutzung sollte auf ein Minimum reduziert werden. Die regelmäßige Reinigung von Kontaktflächen in den Toiletten gewährleistet die Stadt Idstein vor und nach dem Übungsbetrieb.

Körperkontakt

Unterbleibt grundsätzlich.

Gymnastikmatten

Für die Benutzung müssen entsprechend große Handtücher oder Decken mitgebracht werden.



Jeder Teilnehmer bringt seine eigene Matte von zu Hause mit. Sofern ein Mitglied keine besitzt, kann diese von der SG Niederauroff e.V. auf unbestimmte Zeit geliehen werden. Eine entsprechende Desinfektion bei Annahme und Abgabe nimmt der Teilnehmer vor. Es stehen im Gesamten zwölf Matten zur Leihgabe zur Verfügung.

Abstand

Ist vor und in den Räumlichkeiten zwischen den Teilnehmern von mindestens 1,5 Metern einzuhalten.

Ausnutzung der Flächen

Durch die Teilnehmer werden ausschließlich das Treppenhaus, der Saal und die Toilettenanlage betreten. Der Geräteraum wird ausschließlich von dem Übungsleiter und maximal einer weiteren Person- vorzugsweise aus dem Vorstand - betreten. Die zweite Person ist nur zulässig, soweit es den Aufbau bedarf.

Die Saalfläche wird markiert, sodass jeder Teilnehmer einen abgegrenzten Bereich als individuelle Trainingsfläche erhält.

Auf- und Abbau

Der Aufbau erfolgt durch den Übungsleiter vor dem Beginn einer jeden Stunde.

Gleiches gilt für den Abbau.

Desinfektion & Geräte

Alle benutzten Gegenstände werden nach Ende der Trainingsstunde durch die Teilnehmer desinfiziert. Desinfektionsmittel und Tücher werden zur Verfügung gestellt.

Belüftung

Für eine ausreichende Belüftung wird gesorgt.

Schlussbemerkung:

Diese Regelung kann nicht alle Einzelfragen abschließend regeln. Sie ist im solidarischen Sportgeist anzuwenden. Grundlage für das Konzept sind die beigefügten Nutzungsregelungen des Landes Hessen, des Rheingau-Taunus-Kreises und der Stadt Idstein, die hiermit anerkannt werden.

Wir appellieren an jeden Einzelnen zum Selbstschutz und zur stringenten Einhaltung.

Rückfragen an: sgniederauroff@gmail.com